

TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU
DONANIMLI DALIŞ TALİMATINDA DEĞİŞİKLİK YAPILMASINA DAİR
TALİMAT

MADDE 1- 07.02.2014 onay tarihli ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü internet sitesinde yayımlanan Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Donanımlı Dalış Talimatının 5 inci maddesinin birinci fıkrasının (d) bendinden sonra gelmek üzere maddeye aşağıdaki şekilde (e) bendi eklenmiştir.

“e) Genç dalıcı;

1) 12 yaşında olmak ve velisinin onay belgesini almak,

2) Yüzme bilmek,

3) Bu Talimatın 18. maddesinde yer alan sağlık koşullarını yerine getirmek.”

MADDE 2 – Aynı Talimatın 8 inci maddesinin birinci fıkrasının (a) bendi aşağıdaki şekilde değiştirilmiştir.

“a) Bir yıldız dalış eğitmeni: Federasyonun yetkili bir dalış kuruluşundan eğitim almalı ve Federasyonun düzenlediği eğitmen sınavında başarılı olmalıdır. Federasyondan yetki belgesi almış bir dalış kuruluşunda kayıtlı olmak koşulu ile genç dalıcı, bir yıldız ve iki yıldız dalıcı eğitimlerini vermeye, sınavlarını yapmaya, değerlendirmeye, başarılı olanların bilgi kayıt formlarını imzalamaya yetkilidir. Öğrencilere Federasyon eğitim sistemine uygun eğitimi en iyi biçimde vermekle yükümlüdür. Tanıtım dalışı yaptırabilir. Görevlisi olduğu dalış kuruluşunun yaptırdığı tüm dalışlarda, dalışın planlanmasından ve dalıcıların güvenliğinden birinci derecede sorumludur. Eğitmene kısmi ve/veya tamamen dalamaz raporu verildiğinde teorik eğitim verebilir ancak sualtında eğitim veremez ve dalıcı belgelerini imzalayamaz.”

MADDE 3- Aynı Talimatın 12 inci maddesinin ikinci fıkrasının (a), (b) ve (c) bentleri aşağıdaki şekilde değiştirilmiştir.

“a) Genç dalıcı, bir, iki ve üç yıldız dalıcı eğitimi konularından ve ders materyallerinden,

b) Bir ve iki yıldız eğitmen adayları genç dalıcı, bir ve iki yıldız dalıcı, iki yıldız eğitmen adayları ayrıca üç yıldız dalıcı eğitim programlarından,

c) Genç dalıcı, bir, iki ve üç yıldız dalıcı pratik becerilerinden,”

MADDE 4- Aynı Talimatın 15 inci maddesinin birinci fıkrasının (a), (b) ve (c) bentleri aşağıdaki şekilde değiştirilmiştir.

“a) Genç dalıcı, bir, iki ve üç yıldız dalıcı eğitimi konularından ve ders materyallerinden,

b) Genç dalıcı, bir, iki ve üç yıldız dalıcı, bir ve iki yıldız eğitmen eğitim programlarından ve konularından,

c) Genç dalıcı, bir, iki ve üç yıldız dalıcı pratik becerilerinden,”

MADDE 5- Aynı Talimatın 18 inci maddesi aşağıdaki şekilde değiştirilmiştir.

“**MADDE 18-** (1) Donanımlı dalış sağlıklı olmayı gerektiren bir sportif faaliyettir. Genç dalıcı, bir, iki ve üç yıldız dalış eğitimine katılanlar ile uzmanlık eğitimine katılan dalıcılar dalış sağlığı, oluşabilecek hastalık ve kazalar ile ilgili olarak eğitimi verecek eğitmen tarafından bilgilendirildikten sonra Federasyonca hazırlanan Donanımlı Dalış Sağlık Bildirim Formunu (Form 9/Form 14) doldurur ve imzalarlar. 18 yaşından küçük olanların belgesi velisi tarafından da imzalanır. Bu formda belirli bir hastalığı olduğunu beyan edenler dalış merkezi tarafından ilgili dal uzmanı hekim veya Sualtı ve Hiperbarik Tıp Uzmanına yollanarak dalışına sakınca olmadığına dair rapor almalıdır.”

MADDE 6- Aynı Talimatın 22 inci maddesinin dördüncü fıkrası aşağıdaki şekilde değiştirilmiştir.

“(4) CMAS mevzuatı ve dünya genelindeki uygulamaları, TSSF Sağlık Kurulu, TSSF Donanımlı Dalış Eğitim Kurulu ve TSSF Donanımlı Dalış Teknik Kurulunun görüşleri doğrultusunda 12 yaşından küçük kişiler tanıtım dalışı da dahil olmak üzere hiçbir şekilde donanımlı dalış yapamazlar.”

MADDE 7- Aynı Talimatın 26 ncı maddesinin birinci fıkrasının (j) bendinden sonra gelmek üzere aşağıdaki şekilde (k) bendi eklenmiştir.

“k) Genç Dalıcı Sağlık Bildirim Formu (Form 14)”



MADDE 8- Aynı Talimatın ekleri bölümünde yer alan Dalış Merkezleri Denetleme Formu (Form 13)'den sonra gelmek üzere Talimata ek-1' deki "Donanımlı Dalış Genç Dalıcı Sağlık Bildirim Formu" (Form 14) eklenmiştir.

MADDE 19- Bu Talimat; Gençlik ve Spor Bakanlığının resmi internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

MADDE 10- Bu Talimat hükümlerini Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Başkanı yürütür.





TÜRKİYE SUALTI SPORLARI FEDERASYONU
DONANIMLI DALIŞ GENÇ DALICI SAĞLIK BİLDİRİM FORMU
(FORM 14)

DALIŞ MERKEZİ :
 Eğitimci :
 DALICI ADAYI / DALICI'NIN
 Adı Soyadı :
 Doğum Tarihi :
 TC Kimlik Numarası :
 Telefon :
 Adres :
 e-posta :

DALICI ADAYI veya DALICININ DİKKATİNE:

Sportif amaçlı donanımlı dalış (SCUBA) bilinçli yapıldığında heyecan verici, eğlenceli ve güvenli bir aktivitedir. Ancak farklı fiziksel koşullarda gerçekleştirilen bu aktivite için, adaylar sağlık açısından engel bir durum taşımamalıdır. Bazı sağlık sorunları varlığında donanımlı dalış yapmak hayati tehlikeye kadar uzanabilen ciddi sonuçlara yol açabilmektedir. Bu belgedeki sorular kendi sağlık durumunuzu değerlendirip bildirimde bulunmanız için hazırlanmıştır. Cevaplandırmadan önce lütfen her soruyu dikkatlice okuyarak anladığınızdan emin olunuz. Anlaşılmayan sorularda eğitmeninizden yardım isteyiniz. Soruları doğru anlayıp doğru cevaplandırmak güvenli dalış yapmanız ve sağlığınız için son derece önemlidir.

Lütfen sağlığınızla ilgili aşağıda yer alan sorulara vereceğiniz cevabın yanındaki kutucuğa çarpı koyarak işaretleyiniz.

Herhangi bir kalp damar hastalığı geçirdiniz mi?	Hayır / Evet
Kalp krizi geçirdiniz mi?	Hayır / Evet
Göğsünüzde ağrı, sıkışma hissi, nefes darlığı oluştu mu?	Hayır / Evet
Herkesten daha çabuk yorulur musunuz?	Hayır / Evet
Halsizlik şikayetleriniz var mı?	Hayır / Evet
Yüksek tansiyon şikayetiniz var mı?	Hayır / Evet
Şeker hastalığınız var mı?	Hayır / Evet
Sürekli kullandığınız herhangi bir ilaç var mı?	Hayır / Evet
Varsa adı	
Herhangi bir akciğer rahatsızlığı (tüberküloz, pnömoni, bronşit v.b.) geçirdiniz mi?	Hayır / Evet
Astımınız var mı?	Hayır / Evet
Nefes darlığı, hırıltı şikayetleriniz oluyor mu?	Hayır / Evet
Pnömotoraks (akciğer zarı yırtılması) geçirdiniz mi?	Hayır / Evet
Akciğerler veya göğüs boşluğuyla ilgili ameliyat oldunuz mu?	Hayır / Evet
Sık nezle, grip, sinüzit olur musunuz?	Hayır / Evet
Saman nezlesi, alerjik nezle probleminiz var mı?	Hayır / Evet
Burunuzdan nefes almakta zorlanır mısınız?	Hayır / Evet
Sinüsleriniz ya da kulaklarınızla ilgili herhangi bir müdahale geçirdiniz mi?	Hayır / Evet
Uçak yolculuklarında ya da yüksek yerlerden aşağı inerken kulaklarınızla ilgili herhangi bir sorun yaşar mısınız?	Hayır / Evet
Kulağınızla ilgili sık sağlık problemleri yaşar mısınız?	Hayır / Evet
Panik atak, yükseklik, kapalı ya da açık alan korkunuz var mı?	Hayır / Evet
Herhangi bir psikiyatrik rahatsızlığınız var mı?	Hayır / Evet
Hiç epilepsi (sara) nöbeti geçirdiniz mi?	Hayır / Evet
Hiç bayılma, bilinç kaybı geçirdiniz mi?	Hayır / Evet
Hiç bilinç kaybına yol açan kafa travması, yaralanma geçirdiniz mi?	Hayır / Evet
Bel, boyun ve sırt ağrılarınızdan şikayetçi misiniz?	Hayır / Evet
Herhangi bir travma sonrası kol, bacak ve bel sorunlarınız oldu mu?	Hayır / Evet
Kol ve bacaklarınıza yayılan ağrı, uyuşma şikayetleriniz var mı?	Hayır / Evet
Migren, tekrarlayan baş ağrıları şikayetiniz var mı?	Hayır / Evet
Baş dönmesi şikayetleriniz oluyor mu?	Hayır / Evet



İleri derecede araç ya da deniz tutması yaşar mısınız?	Hayır / Evet
Son günlerde aşırı sıvı kaybı (bulantı, kusma, ishal v.b.) yaşadınız mı?	Hayır / Evet
Son zamanlarda aşırı kilo kaybınız oldu mu?	Hayır / Evet
Herhangi bir kan hastalığınız (hemofili, lösemi, anemi v.b.) var mı?	Hayır / Evet
Mide barsak sistemi ile ilgili herhangi bir operasyon geçirdiniz mi?	Hayır / Evet
Kanlı dışkılama ya da kanlı idrar yapma sorunuz oldu mu?	Hayır / Evet
Son altı ay içinde herhangi bir ameliyat geçirdiniz mi?	Hayır / Evet
Uyuşturucu ya da alkolizm sorunuz var mı?	Hayır / Evet
(Kadın dalgıçlara) Gebe olma ihtimaliniz var mı?	Hayır / Evet
Daha önce dekompresyon hastalığı (vurgun) geçirdiniz mi?	Hayır / Evet
Daha önce dalışa bağlı herhangi bir rahatsızlık geçirdiniz mi?	Hayır / Evet
Yukarıdaki soruları okuyup anlayarak eğitmen'in gözetiminde doğru olarak cevapladım. Şu an var olan veya geçmişte yaşadığım sağlık sorunlarıyla ilgili yanlış bildirimlerim sonucu, ya da kendi hatam sonucu dalışlarımda ortaya çıkabilecek her türlü sorunla ilgili sorumluluğu kabul ediyorum. Yukarıdaki sorulara verdiğim cevapları değiştirecek bir durumun gelişmesi halinde dalış eğitmenimi bilgilendireceğimi taahhüt ediyorum.	

İsim:

İmza:

Tarih:

DALIŞ EĞİTMENİN DİKKATİNE:

Dalış yapacakların bu bildirimde cevapladığı sorular, bu adayların bir hekim tarafından muayenesine gerek olup olmadığını tespit etmek için hazırlanmıştır. Herhangi bir soruya "Evet" cevap verilmesi halinde durum bir hekim tarafından değerlendirilmeli, dalış veya dalış eğitimi, dalışa uygunluk raporu alındıktan sonra yapılmalıdır. Dalış yapacakların soruları cevaplamadan önce tam olarak anladığından emin olunuz. Sorular içerisinde kullanılan kelimelerden bazılarının tam anlaşılmaması halinde dalış yapacaklara bu kelimelerin anlaşılması için yardımcı olunuz. Güvenli dalış ya da dalış eğitimi yapılabilmesi için sağlık açısından bir engelin olmaması son derece önemlidir.

DALIŞA UYGUNLUK MUAYENESİ YAPACAK HEKİMİN DİKKATİNE:

Donanımlı dalış (SCUBA) bilinçli olarak yapıldığında güvenli bir spordur. Ancak farklı fiziksel koşullarda gerçekleştirilen bu aktivite, önceden var olan bazı sağlık sorunları bulunduğunda tehlikeli sonuçlara neden olabilir, hatta hayatı tehdit edebilir.

Türkiye Sualtı Sporları Federasyonu Donanımlı Dalış Talimatı gereğince 1, 2 ve 3 Yıldız dalıcı adaylarında "Sağlıklı olmak ve donanımlı dalışa sağlık açısından engel bir durumu bulunmadığına ilişkin bildirimini imzalamak" şartı aranmaktadır. Bu nedenle bu belgede yer alan ve adayın sağlık durumunu sorgulayan sorular dalıcı adayı tarafından cevaplandırılmıştır. Verilen cevapların incelenmesi sonucu adayın eğitime katılabilmesi için dalışa uygunluk raporu alması gerekli görülmüş olup bu nedenle tarafınıza gönderilmiştir. Sualtı ortamında gerçekleştirilen dalış aktivitesi, bilinç kaybına, baş dönmesi ve oryantasyon kaybına, efor kapasitesinde kısıtlamaya, akciğerlerde veya vücudun herhangi bir yerinde hava hapsine yol açan durum varlığına yol açan sağlık sorunlarıyla bağdaşmamaktadır. Gebelik süresinde dalış yapmak sakıncalıdır. Önceden var olan bir sağlık sorunu nedeniyle dalış aktivitesi esnasında sorun yaşanması halinde, dalışa uygunluk raporu veren hekimin yasal sorumluluğu vardır. Bu nedenle gerektiği durumlarda dalıcı ya da dalıcı adayını Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Uzmanı 'na sevk ediniz.

Yukarıda açık kimliği belirtilen ve fotoğrafı bulunan
..... yapılan fizik muayenesinde;

Dalış yapmasında sağlık açısından bir engeli yoktur.

Dalışa uygunluk raporunun bir Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Uzmanı tarafından verilmesi uygundur

Dalış yapması sakıncalıdır.

Açıklama:

.....
.....
.....
.....

Hekimin

Adı Soyadı :

Diploma No :

Adresi :

Telefon :

E-posta :

@

Bu form TSSF Sağlık Kurulu tarafından hazırlanmıştır.

İmza :

Tarih : 20

